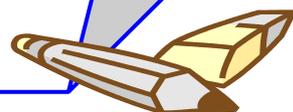


# 夏休み・夏期講習のオキテ

## 勉強編

- ☆夏休み前までの復習をしっかりする。  
今までの勉強の範囲で苦手だったところを中心に、この時期にしっかり復習！  
バッチリにしておこう！  
夏休み前までにやった学校や塾のテストをもう一度解き直ししてみよう！
- ☆学校の課題・宿題は早めに終わらせる。  
後回しにしないで早めに取りかかろう！
- ☆塾でやるようにいわれたことは、必ずやる。  
当然宿題もチェックテストの勉強もバッチリやりましょう！
- ☆毎日必ず勉強する。  
少しの時間でもかまわない（もちろん多い方がいいですが・・・）ので、  
そのかわり毎日勉強する習慣をつけよう！



## 生活編

- ☆朝寝坊・夜ふかしはしない。
- ☆睡眠をしっかりとする。
- ☆規則正しい生活をする。  
普段学校の授業が始まる時間までには起きて、生活のリズムを崩さないようにしましょう！  
夏休み明けの学校が大変になるよ。「朝は7時におきる」「午前中は勉強する」のように、  
一日の予定を決めましょう。  
「起きなさい！」って言われる前に起きられればカンペキ。
- ☆新聞・本を読む。  
普段は学校や塾や部活でなかなか時間がとれないかもしれませんが、夏休みのたくさんある  
自由な時間を使って新聞や本を読もう！  
新聞は、全部読まなくてもかまいません。「ここの部分を読む」と決めて、  
毎日読んでみよう！世の中のことにくわしくなるぞ！ニュースを見るのもOK。
- ☆お手伝いをする。  
あなたたちはお休みでもお父さん・お母さんはお休みじゃありません。  
家のお手伝いを普段以上にしましょう。
- ☆たくさん出かける・たくさん遊ぶ。  
たくさん出かけて色々な体験をしましょう！  
知らなかった事をしたり、やったことのなかったことをしたり、  
夏休みの体験の一つ一つが大人へ成長していくのです。  
難しい言葉で言うと、世界が広がる！と言います。



# 夏期講習 学習ポイント

## 中学生



### 英語

1. これまでに学習した単語・文法事項で忘れていないものがないか確認しよう。
2. 練習問題をたくさん行って苦手単元を克服しよう。
3. 基本が身に付いたら、総合問題にも挑戦してみよう。
4. 今までの復習がしっかりできたら、予習にも挑戦しよう。
5. 毎回の小テスト（単語テスト）は1回で合格しよう。

### 数学

1. 今までに習った公式・定理、基本例題の解き方を総復習しよう。
2. 練習問題を繰り返して苦手分野を克服しよう。
3. 計算の途中式もていねいに書こう。まちがえたら消しゴムで消さずに、赤ペンで直そう。
4. 今までの復習がしっかりとできたら、予習にも挑戦しよう。

### 国語

1. その日の授業で出てきた漢字・語句で、わからなかったものや間違えたものはその日のうちに確認・練習し、国語力をつけよう。
2. 教科書や本を読むときは、声に出して読もう。
3. 夏休み中、本を（少なくとも）3冊読もう。その内1冊は読書感想文を書いてみよう。
4. 夏休み中、新聞のコラムを読んで内容をまとめる練習をしてみよう。

### 理科

1. 今まで習ったことをノートを見ながら再確認しよう。
2. 実験・観察の図を自分で描いてみよう。
3. 「何のためにその実験（観察）をするのか」「その実験（観察）から何がわかるのか」を答えられるようにしよう。その実験が「なぜそうなるのか」を説明できるようにしよう。
4. 用語や名称を間違えなく書けるようにしよう。
5. 計算は簡単なものが多いので間違えないように慎重にしよう。

### 社会

1. 今まで習ったことを自分でノートにまとめよう。
2. 白地図を使って気候や産業、地域の特徴などを書き込んでいこう。
3. 歴史の年表を自分で作ってみよう。
4. わからないことがあったら、もう一度教科書で調べてみよう。