

夏休み・夏期講習の大キキ

勉強編

☆夏休み前までの復習をしっかりとる。

今までの勉強の範囲で苦手だったところを中心に、この時期にしっかり復習！
夏休み前までにやった学校や塾のテストをもう一度解き直ししてみよう！

☆学校の課題・宿題は早めに終わらせる。

後回しにせず、早めに取りかかろう！

☆塾でやるようにいわれたことは、必ずやる。

当然宿題もバッチリやりましょう！

☆毎日必ず勉強する。

少しの時間でもかまわない（もちろん多い方がいいですが・・・）ので、
そのかわり毎日勉強する習慣をつけよう！



生活編

☆睡眠をしっかりとる。

☆規則正しい生活をする。

普段学校の授業が始まる時間までには起きて、生活のリズムを崩さないようにしよう！
夏休み明けの学校が大変になるよ。「朝は7時におきる」「午前中は勉強する」のように、
一日の予定を決めましょう。

「起きなさい！」って言われる前に起きられればカンペキ。

☆新聞・本を読む。

普段は学校や塾や習い事でなかなか時間がとれないかもしれませんが、
夏休みのたくさんある自由な時間を使って新聞や本を読もう！
新聞は、全部読まなくてもかまいません。「ここの部分を読む」と決めて、
毎日読んでみよう！世の中のことにくわしくなるぞ！ニュースを見るのもOK。

☆お手伝いをする。

あなたたちはお休みでもお父さん・お母さんはお休みじゃありません。
家族の一員として、家のお手伝いを普段以上にしましょう。

☆たくさん出かける・たくさん遊ぶ。

たくさん出かけて色々な体験をしましょう！
知らなかった事を知ったり、やったことのなかったことに挑戦したり、
夏休みの体験の一つ一つが大人へ成長につながります。
世界が広がるということです！！

