



目標達成塾 **ONE STEP** のニュースレター

はじめの一步

教室ブログ更新中(<http://onestep-mtj.com/>)

vol.134

『今年はがんばろー！』と決心したあなた。

4月になり新学期が始まりましたね！ **進学・進級おめでとうございます☆**
春はみんなやる気に満ち溢れています。『今年こそ頑張ろう！』と思う人が多くいます。そこで、今回は教室でも**成績アップ**をしている子、**通知表をしつかり**ととってきている子の取り組み方や**今日からすぐ！**にできる取り組みを紹介합니다。あなたの決心を応援します！！



【復習・予習を毎日の取り組みにしてみよう！】

学校ワークはその日習ったものをその日のうちに解いて復習してみよう。学校ワークはその日のものをやっても見開き2ページ30分で終わります！次の授業でスラスラと解けるようになります☆テスト前に提出範囲を確認したらほとんどもう終わっている！という状態になります。次に、授業が始まる1・2分前に今日やるであろう教科書に目を通して予習してみよう。先に内容を入れておくと先生の説明がすんなりと入ってきて授業が分かりやすくなります。⇒**30分の復習と2分の予習で学校授業の理解度・定着率が爆上がりします！**

【授業の振り返りを一言メモで記録してみよう！】

学校の授業、塾の授業が終わったらその日の内容や感想を一言メモでノートの端っこでいいので書いておこう。《1は素数じゃない！》《月曜日はモンダイ・水曜日はウェドネスイ》《常任理事国はあふろちゅうい》《●●先生昨日の夜は牛丼》など授業で習ったことを簡単にメモしておくだけです。先生の雑談のメモでも良いです！これをエピソード記憶と言ったりします。メモを見返すだけでその日の授業内容をハッと思い出すことができます。またメモを書き残そう！と思うので授業への集中力が高まります。メモ欄を作ってもいいですし、付箋で貼り付けておいてもいいです。⇒**一言メモで記憶と集中力がアップします！**



【テスト勉強はスマホと距離をとって3週間前からスタート！】

テスト勉強のスタートはテスト範囲表が配られる2週間前からスタートする子が多いですが、これを3週間前からスタートしてみよう。テスト範囲は前回のテスト範囲の次のページから今やっている単元は確実にテスト範囲になります。テスト範囲表が配られなくてもスタート出来るんです！学校ワークで飛ばしているページや英単語・漢字・用語暗記などすぐに取り掛かれるものからスタートしよう。⇒**スタートの1週間でテスト勉強のはかどりが大きく変わります！**そして、今年こそテスト期間中はスマホと距離を取りましょう！テスト期間中のスマホ利用が結果を左右する一番のポイントだと言っても過言ではありません！⇒**成績アップする子ほどテスト前はスマホを触りません！** 参考にして取り組んでみてください。



教室はあなたの『今年はがんばろー！』を応援します！

ごあいさつ

こんにちは！ONE STEPは**個別指導の目標達成塾**です。

未来を作る子どもたちが、自分自身の目標を持って前に進む姿を、保護者様と一緒に見守り、時に悩み、時に笑い、共に喜ぶ。心を寄せて子ども**の成長を導いていくことが私たちの務め**だと思っています。

教室を開校して15年が経ちおかげさまで、兄弟姉妹でお通いいただき、ご家族とも長いお付き合いをさせていただけるようになりました。これまでのたくさんの出会いに感謝し、**おれの気持ちをこの地域に還元したい**と、教育情報誌をお配りしております。小さい塾なので、大きなことはできませんが、**小さなことこそ大切にしている**地域に根差した個別指導型の学習塾です。