

# 休み・冬期講習のオキテ

## 勉強編

☆12月までの復習をしっかりとる。

今までの勉強の範囲で苦手だったところを中心に、この時期にしっかりと復習しましょう。  
バッチリにしておこう！

☆学校の宿題は早めに終わらせる。

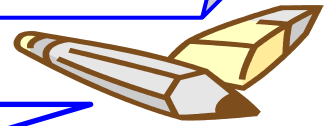
「明日から学校なのに・・・」とか言いながら、あわててやるハメにならないように！

☆塾でやるようにいわれたことは、必ずやる。

当然、宿題もしっかりやってくること。

☆毎日必ず勉強する。

少しの時間でもかまわない（もちろん多い方がいいですが・・・）ので、  
そのかわり毎日勉強する習慣をつけよう！



## 生活編

☆朝寝坊・夜ふかしはしない。短い休みだから、リズムをくずさないように。

夜ふかしは…おおみそかの日だけ…OK♪

☆睡眠をしっかりとる。

寝不足の生活は病気のもとです。インフル・コロナに負けるな。

☆規則正しい生活をする。

「朝は7時におきる」「午前中は勉強する」のように、一日の予定を決めましょう。

「起きなさい！」と言われる前に、起きられるように心がけましょう。

☆新聞を読む／ニュースを見る

新聞は全部読まなくてもかまいません。興味のある記事から読んでみよう。

知っていることが増えると、世界が広がり、生活が楽しくなるよ。

☆お手伝いをする。

なにかと忙しい年末年始。

家族の一員としておうちの手伝いを何かしてみましょう。



# 教科別の学習ポイント

## 一般生



### 英語

1. これまでに学習した単語・文法事項で忘れていないか確認しよう。
2. 練習問題をたくさん行って苦手単元を克服しよう。
3. 基本が身に付いたら、応用問題(長文読解)にも挑戦してみよう。
4. 今までの復習がしっかりできたら、予習にも挑戦しよう。  
教科書・ワークに目を通して、単語を調べておくだけでもだいぶ違うよ。

### 算数・ 数学

1. これまでに習った公式・定理、基本例題の解き方を総復習しよう。
2. 練習問題を繰り返して苦手単元を克服しよう。
3. 計算の途中式もていねいに書こう。まちがえたら消しゴムで消さずに、赤ペンで直そう。
4. 今までの復習がしっかりできたら、予習にも挑戦しよう。

### 国語

1. その日の授業で出てきた漢字・語句で、わからなかったものや間違えたものはその日のうちに調べて、語い力をつけよう。
2. 教科書は声に出して読もう。音読には様々な効果があるよ。
3. 冬休み中、本を(少なくとも)1冊は読もう。
4. 新聞のコラムや興味のある記事を読んで、内容をまとめる練習をしてみよう。一言感想も書いておこう。

### 理科

1. 教科書・ノートを見ながら復習しよう。
2. 実験・観察は①何のために、②何をにつかて、③どう行ったのか、④分かったこと をノートにまとめてみよう。
3. 用語や名称を間違いなく書けるようにしよう。
4. 計算は簡単なものが多いので、間違えないように慎重にしよう。

### 社会

1. 今まで習ったことをノートにまとめよう。
2. 白地図を使って気候や産業、地域の特徴などを書き込んでみよう。
3. 歴史の年表を作ってみよう。
4. わからないことがあったら、もう一度教科書・資料集で調べよう。

※中学生は【eboard】も活用して、5教科しっかり復習しましょう。