



はじめの一步

教室ブログ更新中(<http://onestep-mtj.com/>)

vol.122

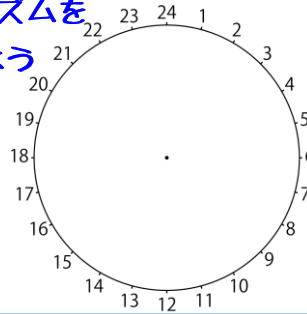
夏休みの過ごし方<小学生編>



子どもにとっては楽しい夏休みも、小学生の子を持つ親にとっては昼食を準備したり、自由研究のテーマを一緒に考えてみたり、夏の思い出作りを計画したりと、まだまだお世話がいりますし、寄り添うことも必要なので大変ですよね。ですが、もし子どもが計画立てて宿題をやるようになったら、朝自分で起きて一日規則正しい生活をする事が出来たら、こんなに嬉しい事はないですよね。そこで、**子どもが大きく成長できるよう予め計画を立ててみるのはどうでしょう？** この夏を成長するきっかけにできると良いですね。



① 一日の生活リズムを大まかに計画しよう



※基本的には学校があるときと同じリズムで過ごすよう意識しよう。

② 宿題をリストアップし×切を決めよう

- ・ _____ ⇒ / () まで
- ・ _____ ⇒ / () まで
- ・ _____ ⇒ / () まで
- ・ _____ ⇒ / () まで
- ・ _____ ⇒ / () まで

※お盆休み明けにある程度片付いていると楽ですよ。

③ 自分の苦手と向き合おう

『 _____ をできるようにしたい!!! 』

※前学年の復習でも1学期の復習でも縄跳びでもOK♪

④ 自分自身と向き合おう

『 _____ をやってみたい!!! 』
『 _____ になってみたい!!! 』

※将来の夢…までじゃなくても、来年の自分でも◎。

活用の仕方いろいろ<中学生編>

一方、中学生はというと。学校がないので、部活を除けば朝から晩まで**全部自分の自由な時間として使えてしまいます。**何をしても良いでしょう。何をしなくても良いでしょう。朝何時に起きようが、夜何時まで起きていようが自由で、『自由』だからこそダラダラと過ごしてしまいがちです。そんな状況をみると親としてはついつい口を出したくなりますが、注意したところで結局行動は変わらないなんてことも…。このままでは親子喧嘩になってしまうのも時間の問題！？ そうならないためにも、**塾を活用してみませんか？**

ONE STEP では『朝いつまでも寝てしまうという生徒』は、午前中に授業を入れるよう指導しています。『不規則な生活になりがちな生徒』は、曜日・時間を決めて毎週同じスケジュールで授業を入れています。『夏休みの宿題が終わらず苦勞している生徒』は、授業前に早く来る、あるいは授業後に残るなどして宿題を塾でやる時間を作っています。毎年**誘惑の多い家**を避け、**不規則な生活を送らないように教室を活用する**生徒がたくさんいます！使い方も様々な塾を活用しているのです。**充実した夏休みにするために塾を上手に活用してみてください！**『時間』や『自由』を使いこなすようになり、今より成長した状態で2学期を迎えたいですね。



ごあいさつ

こんにちは！ ONE STEPは**個別指導の目標達成塾**です。

未来を作る子どもたちが、自分自身の目標を持って前に進む姿を、保護者様と一緒に見守り、時に悩み、時に笑い、共に喜ぶ。**心を寄せて子どもの成長を導いていくことが私たちの務め**だと思っています。

教室を開校して14年が経ちおかげさまで、兄弟姉妹でお通いいただき、ご家族とも長いお付き合いをさせていただけるようになりました。これまでのたくさんの出会いに感謝し、**お礼の気持ちをこの地域に還元**したいと、教育情報誌をお配りしております。小さい塾なので、大きなことはできませんが、**小さなことこそ大切にしている**地域に根差した個別指導型の学習塾です。